

**LG-Nr.: 1\02\8738**

**Termin: 20.-21.04.2018**

Beginn: ca. 16:00 Uhr  
Ende: ca. 18:00 Uhr

**Ort:** Hannover, Akademie  
des Sports

**TN-Gebühr:** 75 € (150 €)\*  
incl. umfangreicher  
Materialien

**Anerkennung:** JL/ÜL C/ÜL B  
= 15 LE

**Referentin:**  
Dr. Sabine Kubesch

**Leitung:**  
Bettina Hasenpusch

\* Für Teilnehmende, die nicht in  
Mitgliedsvereinen des  
LandesSportBundes Nds. e. V.  
organisiert sind, wird ein erhöhter  
Teilnahmebetrag erhoben.

### **Infos und Anmeldung:**

Sportjugend Niedersachsen  
Ferd.-Wilh.-Fricke Weg 10  
30169 Hannover  
Swea Schinzel  
E-Mail: [sschinzel@lsb-niedersachsen.de](mailto:sschinzel@lsb-niedersachsen.de)  
Tel.: 0511-1268-161  
Fax: 0511-1268-4161

*Kinder in KiTa, Schule und Verein*

## **PFiFF Zertifikatslehrgang** *Förderung der Selbstregulation durch Bewegung, Spiel und Sport*

Die Selbstregulation, die auf gut entwickelten exekutiven Funktionen aufbaut, befähigt Kinder ihre Aufmerksamkeit, ihr Verhalten und ihre Emotionen zielgerichtet steuern zu können. Diese Fähigkeiten sind eine wichtige Grundlage für schulische Lernleistungen, für eine gesunde sozial-emotionale Entwicklung und auch im Sport sind die exekutiven Funktionen eine zentrale Erfolgskomponente.

Inhalte des Lehrgangs:

- Wie werden Bewegungseinheiten so gestaltet, dass sie die Selbstregulation gezielt fördern?
- Anpassungen und Regeländerungen von Spielen, Übungs- und Trainingsformen
- Welche Hilfen gibt es, im Umgang mit Kindern, die größere Schwierigkeiten haben, ihr Verhalten, ihre Aufmerksamkeit und ihre Emotionen zu steuern?
- Gestaltung von Übungsstunden für Kinder verschiedener Altersgruppen mit „PFiFF“.
- Neuronale Grundlagen zum Lernen und wissenschaftliche Erkenntnisse zur Bedeutung, Testung und Förderung der Selbstregulation und der exekutiven Funktionen.

### **Was ist PFiFF?**

PFiFF ist ein Sportkonzept, das vom Badischen Sportbund und dem Verein Spiel und Sport plus e.V. zur Förderung der Selbstregulation von Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter entwickelt wurde. PFiFF bietet sowohl die Chance das eigene Vereinsangebot zu erweitern als auch in Kooperation mit Kindergärten und Grundschulen Übungsstunden „mit PFiFF“ anzubieten. Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmenden ein PFiFF-Zertifikat (Gültigkeit 4 Jahre), welches zur Nutzung der Wort-Bild-Marke PFiFF und der dazugehörigen Materialien berechtigt.

### **Zielgruppen:**

ÜL, Erzieherinnen und Erzieher, Lehrkräfte mit gültiger C-Lizenz sowie FWDler im Sport, die sich in einer ÜL- oder Trainerausbildung befinden.

