

Kinder sind das höchste Gut unserer Gesellschaft, deshalb kümmert sich die LübMEDIA GmbH mit dem Bewegungsprogramm „Beweg dich schlau!“ (BDS) der Felix-Neureuther-Stiftung um deren Gesundheit. Das wissenschaftlich fundierte Programm verfolgt das Ziel, Kindern Freude an der Bewegung zu vermitteln und den Grundstein für ein gesundheitsorientiertes Leben zu legen. Durch spielerische Bewegungsübungen, die Kopf und Körper gleichzeitig aktivieren, werden die physische Gesundheit, mentale Ausgeglichenheit und kognitive Leistungsfähigkeit gefördert. Das Programm besteht u.a. aus den Modulen „BDS Kita“ (Kinder im Alter von 1 bis 6 Jahren) und „BDS Campus“ (Grund- und Förderschule) und fördert durch altersentsprechende Wahrnehmungs- und Bewegungsimpulse die motorische, kognitive und emotional-soziale Entwicklung. Außerdem enthält das Programm Anregungen und digitale Inhalte für Erzieher\*innen, Lehrkräften und Eltern.

Zur Durchführung von Workshops und Bewegungsstunden an Grund- und Förderschulen suchen wir

## **freiberufliche Trainer/Coaches (m/w/d)** **- in der BraWo-Region -**

### **Ihre Aufgaben als Coach/Trainer:**

- Durchführung von Workshops an Grund- und Förderschulen für das Bewegungsprogramm „Beweg dich schlau!“ der Felix-Neureuther-Stiftung
- Durchführung von Aktionsstunden (Bewegungsstunden nach dem Konzept “Beweg dich schlau!”) an Grund- und Förderschulen
- Die Zielgruppe der Workshops sind Lehrkräfte an Grund- und Förderschulen aus der BraWo-Region (Wolfsburg, Braunschweig, Peine, Salzgitter, Wolfenbüttel)

### **Umfang:**

- Im Projektzeitraum März 2023 – Herbst 2024 werden insgesamt 50 Grund- und Förderschulen in der BraWo-Region betreut
- Im Rahmen des Projektes erhalten diese Grund- und Förderschulen u.a. je zwei Workshops für Lehrkräfte sowie fünf Schulbesuche mit jeweils 6 Aktionsstunden, die von dem Coach nach dem Konzept von “Beweg dich schlau!” eigenständig durchgeführt werden
- Im Vorfeld (Februar/März 2023) erhält der Coach eine zweitägige Schulung durch das Projektteam von “Beweg dich schlau!”, in welcher die Grundlagen und alle relevanten Informationen zur Durchführung erklärt werden

### **Ihr Profil als Coach/Trainer:**

- Studierende oder Absolventen mit Bezug zu Bewegung, Gesundheit und Prävention, insbesondere Grundschullehrkräfte mit Schwerpunkt Sport, Sportwissenschaftler\*innen/Physiotherapeut\*innen
- Sport- und Gymnastiklehrkräfte
- Übungsleiter\*innen (Mind. C-Lizenz)
- Erfahrung und Spaß beim Anleiten von Gruppen
- Reisebereitschaft
- Offen, freundlich, kommunikativ, flexibel, lösungsorientiert
- Die Möglichkeit Rechnungen schreiben zu können

### **Wir bieten:**

- Eigenständiges Arbeiten in einem hochmotivierten und dynamischen Team
- Umfangreiche Einarbeitung: Eine Teilnahme an einer zweitägigen kostenlosen Schulung ist verpflichtend
- Eine angenehme und offene Unternehmenskultur mit flachen Hierarchien
- Eine gute und leistungsgerechte Vergütung
- Regelmäßige Teamevents
- Die Chance ein Projekt voranzutreiben, das einen großen Nutzen für die Gesellschaft bietet

**Das Programm wird aktuell in der BraWo-Region umgesetzt, wird aber derzeit ausgeweitet. Daher suchen wir perspektivisch Trainer/Coaches in ganz Deutschland und für andere Projektbereiche wie z.B. BDS Kita.**

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen **baldmöglichst** als PDF an [fg@luebmedia.com](mailto:fg@luebmedia.com)

### **Bewerbungsschluss ist Ende Februar 2023**

”Beweg dich schlau!“  
c/o lübMEDIA GmbH  
Franziska Gándara  
Sylvensteinstraße 2  
81369 München  
Tel: 089 74661482

Weitere Infos finden Sie unter [www.bewegdichschlau.com](http://www.bewegdichschlau.com) und [www.felix-neureuther-stiftung.de](http://www.felix-neureuther-stiftung.de)